

チューリップと菅名岳



黄金の里と白山



大蔵山 山頂

五泉市 山岳観光ガイドマップ

菅名岳 ▲大蔵山 ▲鳴沢峰 ▲日本平山 ▲木六山 ▲七部平山 ▲銀次郎山 ▲銀太郎山
 白山 ▲宝蔵山 ▲毛石山 ▲権現山 ▲雷山 ▲菩提寺山 ▲高立山 ▲護摩堂山

きちんと計画を立ててマナーを守って、登山を楽しもう

- 事前調査を忘れずに
- 余裕のある装備をしよう
- リーダーを決めておこう
- トレーニングと健康管理をしっかり
- 出来る限り単独登山はしない
- 気象状況を把握する
- 登山行動の原則を守ろう
- 緊急連絡手段の準備は?
- 自力救済体制を考えておこう
- 登山者カードは必ず記入する
- ヒル・アップの防虫対策は完全に
- 自然保護や環境保全に努めよう



関係機関			
観光・登山全般	五泉市商工観光課	〒959-1692 五泉市太田1094-1	☎0250-43-3911
警察・消防機関	五泉警察署	〒959-1863 五泉市東本町2-8-16	☎0250-42-0110
	・村松交番	〒959-1705 五泉市村松乙646-3	☎0250-58-6002
	五泉市消防本部 消防署	〒959-1861 五泉市粟島1-28	☎0250-42-0119
	・村松分署	〒959-1765 五泉市愛宕6961-1	☎0250-58-6001

交通機関			
名称	電話番号	名称	電話番号
あんしんタクシー	0250-41-0077 0250-42-6161	ふれあいバス(市内経路/バス)	0250-58-8966
フラワー観光タクシー	0250-43-2345	浦原鉄道線 新交通観光バス(東京ヶ瀬営業所)	0250-67-4777 0250-41-0888
みどりハイヤー	0250-43-2323(五泉地区) 0250-58-6349(村松地区) 0250-42-2323	高専バス(運行状況)	0250-58-8966(浦原鉄道線内)
ごせん乗合タクシー「さくら号」	0250-41-1500	泉観光バス(貸切/バス送迎/バス)	0250-41-0888
		浦原鉄道線(貸切/バス販売センター)	0250-58-1000
		JR東日本お問い合わせセンター (列車時刻・運賃等のご案内)	050-2016-1600

五泉市へのアクセス

ホームページガイド
 五泉市役所
 PCサイト
<http://www.city.gosen.lg.jp/>
 携帯用サイト
<http://www.city.gosen.lg.jp/mobile/>

平成29年12月改定

登山コースのご案内 GOSEN

五泉市について

良質で豊富な水資源に恵まれ、古くから絹織物の産地として知られる五泉市。戦後めざましい発展をみたニット産業は、全国的な産地となっています。

また、山紫水明、緑豊かな山々や清らかな川の流れ、肥沃な大地などの自然の恵みの中で、全国的にも有数なぼたん、チューリップ、栗や銀杏(ぎんなん)、里手、養殖鮭など数多くの特産を生み出しています。

菅名岳・大蔵山・鳴沢峰

A 大蔵コース
 いすみの里駐車場 700m 案内板広場 1.7km 四合目 1.6km 大蔵山山頂
 大蔵山山頂 1.6km 四合目 1.7km 案内板広場 700m いすみの里駐車場

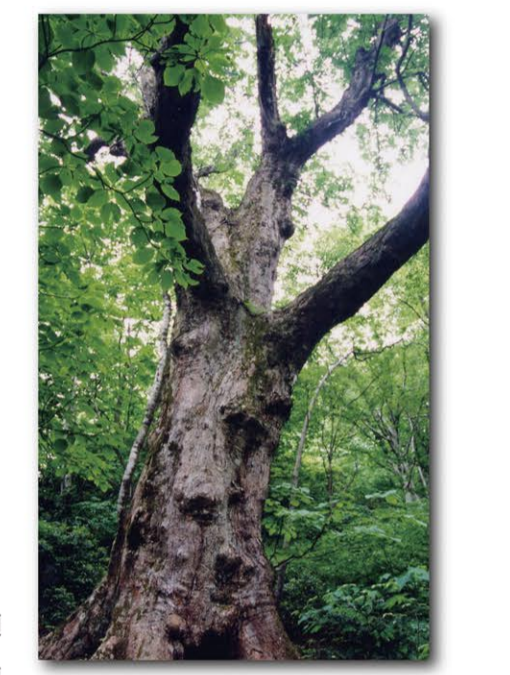
B どっばら清水コース
 いすみの里駐車場 2.3km 林道終点 1.8km 橋平 1.4km 菅名岳山頂
 菅名岳山頂 1.4km 橋平 1.8km 林道終点 2.3km いすみの里駐車場

C 丸山尾根コース
 小山田駐車場 400m 階段終点 1.4km 橋平 1.4km 菅名岳山頂
 菅名岳山頂 1.4km 橋平 1.4km 階段終点 400m 小山田駐車場

D 五葉コース
 小山田駐車場 1.3km 登山口看板 2km 鳴沢峰
 鳴沢峰 2km 登山口看板 1.3km 小山田駐車場

E 咲花コース
 咲花駅 400m 林道終点 1km 鉄塔 2.5km 鳴沢峰
 鳴沢峰 2.5km 鉄塔 1km 林道終点 400m 咲花駅

F 縦走コース
 大蔵山山頂 2.3km 菅名岳山頂 1.5km 鳴沢峰山頂
 鳴沢峰山頂 1.5km 菅名岳山頂 2.3km 大蔵山山頂



大トチ(菅名岳)



どっばら清水(菅名岳)

登山コースのご案内 GOSEN

白山・宝蔵山

G 尾根線コース
 慈光寺 300m 尾根線登山口 600m 三合目杉林 600m 五合目 600m 七合目 800m 白山山頂
 白山山頂 800m 七合目 600m 五合目 600m 三合目杉林 600m 尾根線登山口 300m 慈光寺

H 田村線コース
 慈光寺 500m 鉄塔 800m 五合目杉林 1.4km 袴越 350m 七合目 850m 白山山頂
 白山山頂 850m 七合目 350m 袴越 1.4km 五合目杉林 800m 鉄塔 500m 慈光寺

I 白山～宝蔵山コース
 白山山頂 2.5km 宝蔵山山頂
 宝蔵山山頂 2.5km 白山山頂



フナの大木「天狗の腰掛」(白山)

初夏の慈光寺

木六山・銀次郎山・銀太郎山

J グシの峰コース
 柴倉沢登山口 700m エンティ小屋 250m 分岐 600m 大杉の休み場 700m グシの峰 1.1km 木六山山頂
 木六山山頂 1.1km グシの峰 700m 大杉の休み場 600m 分岐 250m エンティ小屋 200m 柴倉沢登山口

K 水無平コース
 柴倉沢登山口 700m 山の神様 800m 水無平 1.0km 焼峰山の神様 1.4km 木六山山頂
 木六山山頂 1.4km 焼峰山の神様 1.0km 水無平 800m 山の神様 700m 柴倉沢登山口

L 木六山～銀太郎山コース
 木六山山頂 2.4km 七部平水場 1.4km 銀次郎山 1.6km 銀太郎山
 銀太郎山 1.6km 銀次郎山 1.4km 七部平水場 2.4km 木六山山頂

登山コースのご案内 GOSEN

日本平山

M 田川内～日本平山コース
 早出川ダム 1.3km 山の神 1.4km 金ガ谷 300m 駒の神
 1.8km トコヤ 1.5km ガンガ 700m 日本平山山頂
 日本平山山頂 700m ガンガ 1.5km トコヤ 1.8km
 駒の神 300m 金ガ谷 1.4km 山の神 1.3km 早出川ダム



日本平山 山頂

毛石山

N 毛石山コース
 栗山登山口 400m トコヤ 1.2km 金山神様 750m 横立山の神 650m 萩峰
 800m 毛石大山の神 400m 毛石観き 100m 毛石山山頂
 毛石山山頂 100m 毛石観き 400m 毛石大山の神 800m 萩峰 650m 横立山の神
 750m 金山神様 1.2km トコヤ 400m 栗山登山口

権現山

O 中川原コース
 中川原 600m 沢の渡渉地点 300m 上の杉林入口 300m
 天狗の投石 600m 分岐点 600m 権現山山頂
 権現山山頂 600m 分岐点 600m 天狗の投石 300m
 上の杉林入口 300m 沢の渡渉地点 600m 中川原



道中市街方面(権現山眺望)

雷山

P 尾根コース
 車止め 300m 登山口 600m 六合目見晴台 400m カタクリ平 200m 雷山山頂
 雷山山頂 200m カタクリ平 400m 六合目見晴台 600m 登山口 300m 車止め

沢コース
 車止め 300m 登山口 1km カタクリ平 200m 雷山山頂
 雷山山頂 200m カタクリ平 1km 登山口 300m 車止め



五泉市周辺の観光案内 GOSEN

咲花温泉

その昔、湯の花が咲いていた所から名づけられた、咲花温泉。日本観光地百選に上位入賞した景勝-阿賀野川ラインのほとりにあり、豊富な湯量を誇る新潟県下有数の名湯です。湯温は54度。泉質は硫酸ナトリウム泉で、体の芯までポカポカあたります。美肌の宝としても名高く、エメラルドグリーンに輝くお湯が立寄る人々の心を癒します。

景勝地阿賀野川ラインの眺望と、春には満開の桜の中を疾走するSLの姿も楽しみいただけます。

咲花温泉の宿泊施設
 ●ホテル水荘 TEL.0250-47-2231 ●水無平 TEL.0250-47-2011
 ●旅館 藤原 TEL.0250-47-2211 ●川原 TEL.0250-47-1000
 ●ホテル平土門 TEL.0250-47-2221 ●ホテル見巻 TEL.0250-47-2331
 ●新水屋 TEL.0250-47-2121

さくらんど温泉

さくらんど温泉は、ふるさと創生事業の一環として創設した温泉を利用する施設で、地権の方が明るく健康で豊かな生活が送れるようにとの願いから造られました。庭園の見える浴場や情緒たっぷりの露天風呂があなたをホカホカの世界に誘います。時間を忘れてのんびりしたくらくらんど温泉へようこそ。

営業時間 通年9時30分～21時30分 定休日/第2木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 ■お問い合わせ
 五泉市村松さくらんど温泉
 〒959-1708 新潟県五泉市上木越甲423番地1 TEL.0250-58-1611

黄金の里会館

曹洞宗の古刹慈光寺の参道入口にある黄金の里会館。地元産のそばを使った手打ちそばや手打ちうどん(むききり)が楽しめる。四季折々の美しい湯。雪峰白山・慈光寺・黄金の里といった観光地域の拠点として誕生し、建物は慈光寺杉並木の景観を大切にしたい、和風風の入母屋づくりとなっています。1階は土産物の売店、喫茶、手打ちそばの演習などあり、2階の無料休憩所でお食事も出来ます。

森林浴気分も満喫できる気軽な憩いの場所になっています。

営業時間 4月1日～11月30日 9時～17時
 定休日/毎週水曜日(ただし祝祭日は営業(12月3日は営業を休止します))
 ■お問い合わせ
 黄金の里会館
 〒959-1705 新潟県五泉市経野878番地13
 TEL.0250-58-1808

馬下保養センター

「人、つづみこむヘルシーリゾート」をキャッチフレーズに馬下保養センターは、ふるさと創生事業の一環として造られました。明るくくつろげる大浴場、ほかには特別浴槽があり、身体の不自由な方が気軽に温泉を楽しめます。また、季節の料理が揃う食堂があるほか、宿泊棟には自炊室が備わっており、食材を持ち込み料理もできます。

営業時間 宿泊棟 午前9時～午後9時 大浴場 午前9時～午後8時
 日帰り温泉 午前11時～午後3時 食堂 午後4時～翌朝8時
 休館日/毎月第4水曜日(ただし、休日の場合は翌日)
 その他、特別な理由により休館する場合がありますのでお問い合わせください。
 ■お問い合わせ
 五泉市馬下保養センター
 〒959-1614 新潟県五泉市馬下1816番地
 TEL.0250-47-1030 TEL.0250-47-1050(食堂部)

